



Università degli Studi dell'Aquila  
Dipartimento di Scienze della Salute  
**Scuola di Specializzazione in Psichiatria**  
in collaborazione con il  
**TerzoCentro di Psicoterapia Cognitiva**

# Seminari di Psicoterapia Cognitiva

“La **Psicoterapia Cognitiva** è un orientamento terapeutico che si è sviluppato in seguito al lavoro clinico di Aron T. **Beck** che ha posto le basi per la nascita di altri tipi di terapia, come quella razionale-emotiva di Albert **Ellis**, il costruttivismo di George **Kelly**, la terapia multimodale di Arnold **Lazarus**, il modello teorico di Michael **Mahoney**.

Essa si basa sul presupposto che vi è una **stretta relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti** e che i problemi emotivi sono influenzati da ciò che pensiamo e facciamo nel presente. La ricerca scientifica ha dimostrato che le nostre reazioni emotive e comportamentali sono determinate dal modo in cui interpretiamo le varie situazioni, quindi dal **significato che diamo agli eventi**.

Con il passare del tempo le varie interpretazioni portano ad alcuni convincimenti e apprendimenti, che possono essere più o meno aderenti alla realtà e più o meno funzionali al benessere della persona.

Il modello cognitivo sostiene che ci sono tre livelli di cognizioni: le convinzioni profonde o **core beliefs** o schemi cognitivi; le **convinzioni intermedie**; i **pensieri automatici**.

La terapia cognitiva, **interviene sui pensieri automatici negativi**, sulle convinzioni intermedie e sugli **schemi cognitivi disfunzionali** al fine di **regolare le emozioni dolorose**, interrompere i circoli viziosi che mantengono la sofferenza nel tempo e creare le condizioni per la soluzione del problema”.

La **Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università dell'Aquila**, diretta dal **Prof. Massimo Casacchia**, ha organizzato per l'aa 2010-2011 una serie di Seminari introduttivi e di approfondimento a questa disciplina terapeutica EBM (**evidence based medicine**). I Seminari di Psicoterapia Cognitiva verranno tenuti da eminenti colleghi di una delle più prestigiose Scuole di Specializzazione in questa disciplina (Il **TerzoCentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma**), tra i maggiori e titolati esperti italiani nella ricerca scientifica internazionale di questo ambito delle neuroscienze.

**Blocco 11, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Aula D1-18; Ore 10.00 – 13.00**

## *Programma*

27 Aprile 2011 – **Prof. Antonio Semerari**  
“**Interventi psicoterapeutici nei disturbi gravi di personalità: la disregolazione emotiva**”

29 Giugno 2011 – **Dott. Michele Procacci**  
“**Ansia sociale ed evitamento**”

28 Settembre 2011 – **Prof. Giuseppe Nicolò**  
“**Sospettosità e disturbo paranoide**”

06 Dicembre 2011 – **Prof. Giancarlo Dimaggio**  
“**Interventi terapeutici e regolazione della relazione**”