

Di cosa si occupa lo SMILE e come lo fa

Il passaggio dall'adolescenza all'età adulta è caratterizzato da una molteplicità di cambiamenti su svariati fronti, che spesso coinvolgono il giovane, la sua famiglia e la sua rete di relazioni.

A volte questa fase così delicata si esprime con malesseri profondi e estremamente diversificati che configurano il cosiddetto **disagio psicologico giovanile** caratterizzato da una complessità di sintomi, i più frequenti dei quali sono:

- inquietudine con scarso rendimento scolastico, disaffezione ed abbandono degli studi;
- cambiamento nel rapportarsi con gli altri, avversione verso i familiari ed isolamento sociale;
- insorgenza di malessere depressivo, mancanza di interessi, grande stanchezza, assunzione di sostanze per tirarsi su;
- ansia, irritabilità, instabilità emotiva e oscillazioni del tono dell'umore.

Date tali premesse, **SMILE** è un **servizio di ascolto rivolto ai giovani** che presentano questi problemi, allo scopo di monitorare ed intervenire sulle cause, sui sintomi e sulle conseguenze che li caratterizzano.

Lo **SMILE** vuole essere anche un punto di riferimento per i **medici di famiglia**, per gli **insegnanti** e per le **famiglie** per attuare un programma di **prevenzione primaria, secondaria e terziaria** e fornire un **programma di promozione alla salute rivolto ai giovani**.

Lo **SMILE** è una unità funzionale del **Servizio Psichiatrico Universitario di Diagnosi e Cura** della ASL 04 dell'Aquila (Unità Operativa Complessa per la tutela della salute mentale) diretto dal **Prof. Massimo Casacchia**.

Di che cosa si occupa SMILE?

- individuare eventuali problematiche che emergono nella scuola, nella famiglia, con gli amici, nel lavoro e nel tempo libero;
- valutare il funzionamento psicologico, cioè se il modo di ragionare e di risolvere i problemi della vita quotidiana è corretto;
- valutare le competenze relazionali ed eventuali comportamenti problematici di funzionamento sociale;
- valutare le eventuali difficoltà a studiare in modo soddisfacente essendo motivati e gratificati;
- individuare le cause della perdita di interessi e del piacere ad eseguire le attività quotidiane;
- valutare le eventuali difficoltà a gestire le emozioni, l'ansia e l'impazienza;
- valutare la motivazione a fare le cose e la perdita di entusiasmo nel farle.

Quali sono le finalità di intervento di SMILE?

Vengono offerti trattamenti finalizzati a:

- **moderare l'ansia** ed aumentare le capacità di affrontare le cose
- ribaltare in positivo l'idea negativa che si ha di sé
- **affrontare** l'emotività eccessiva nell'incontrare gli altri ed **il timore di esprimere i propri sentimenti**
- **modificare i pensieri negativi** e catastrofici che fanno vedere tutto nero
- **attenuare la rabbia**, la spinta ad essere aggressivi e l'impulsività
- prescrivere, se necessario, le più moderne e sicure **terapie farmacologiche a basse dosi** per favorire la riacquisizione delle proprie risorse psicologiche eventualmente indebolite
- Insegnare alcune tecniche di **Problem Solving** per imparare ad affrontare e risolvere i problemi della vita,
- Imparare l'**alfabetizzazione emotivo-cognitiva**, per imparare a riconoscere i propri stati emotivi e gli eventuali "**pensieri disfunzionali**" che li generano;
- Imparare a formulare dei corretti "esami di realtà" per rappresentarsi **gli scopi e gli obiettivi esistenziali** e compiere delle **scelte più vantaggiose**

Obiettivi clinico-scientifici di SMILE

- **L'obiettivo generale del progetto è quello di implementare un modello di intervento specialistico multidisciplinare, che si occupi dello screening epidemiologico, del monitoraggio, della diagnosi e dell'intervento precoce nella sofferenza mentale dei giovani (età 16-30 anni) all'esordio del problema psicologico o della malattia.**
- **Identificare accuratamente i precursori ed i prodromi dei disturbi psicologici e mentali.**
- **Promuovere l'articolazione di un programma multidisciplinare integrato di prevenzione e di cura negli Esordi dei Disturbi Psichiatrici, che possa essere trasferito sul territorio regionale.**
- **Promuovere la formazione e l'addestramento di personale dedicato.**
- **Sovrintendere alla coordinazione scientifica e metodologica degli interventi per una eventuale rete di ambulatori o servizi specifici dedicati, nei diversi DSM distribuiti sul territorio regionale ai quali saranno trasferiti la metodologia di intervento e gli strumenti di valutazione.**
- **Il personale dello SMILE è coinvolto in molte collaborazioni scientifiche ed attività di formazione; è inoltre autore e/o coautore di numerose pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali.**

Medici di Famiglia

S.A.C.S.

Pronto Soccorso

SCUOLE medie superiori

U.O. del DSM

U.O. Oncologia

U.O. Ginecologia

U.O. Neurochirurgia

SMILE



**MODULO
AMBULATORIALE
DIAGNOSTICO**

SMILE



**MODULO
AMBULATORIALE
DIAGNOSTICO**

SACS

**MODULO
DAY HOSPITAL**

“esordi”

“s.m. a rischio”

(Falloon/YungMcGorry)

**MODULO
AMBULATORIALE o
di Day Hospital di
TRATTAMENTO**

**MODULO
DAY HOSPITAL**

Ansia: Andrews

BIP: Miklowitz/Vieta

“gruppo”

**MODULO
AMBULATORIALE di**

•Peer Education

•Autoaiuto

•Light therapy

**MODULO
AMBULATORIO
(5 psicoterapie)**

“famiglie”



MODULO AMBULATORIALE DIAGNOSTICO

(1 Visita SMILE per 4 incontri)

- **I INCONTRO:** accoglienza con identificazione ed analisi del problema. Ipotesi diagnostica.

- **II INCONTRO :** Assesment clinico e valutazione divise per specificità diagnostica: ansia, disturbo Umore, Disturbi Psicotici, Personalità, Altro.

Valutazione individuale familiari

- **III INCONTRO:** Indagini neuropsicologiche ed elettrofisiologiche (ERP)

- **IV INCONTRO:** definizione diagnostica e proposta programmata di trattamento (“restituzione”)

**MODULO
AMBULATORIALE
o di Day Hospital di
TRATTAMENTO**

“utenti giovani”

- CBT
- Problem solving
- Ristrut. cognitivo-emotiva
- Social Skill Training
- Psicoeducazione al disturbo
- Segni precoci
- Psicoeducazione ai farmaci
- Auto-aiuto

- **Riabilitazione NEUROPSICOLOGICA**
- **“tradizionale”**
- **cognizione sociale**

**MODULO
AMBULATORIALE**

“FAMILIARI”

- **Psicoeducazione al disturbo**
- **Segni precoci**
- **Psicoeducazione ai farmaci**
- **Auto-aiuto**

Nella vita può succedere che ciascuno di noi...

- Percepisca una riduzione della concentrazione e dell'attenzione
- Si senta meno motivato, con minore iniziativa o mancanza di energia
- Si senta depresso o triste
- Abbia avuto di recente difficoltà a prendere sonno, abbia avuto un sonno agitato o si sia svegliato molto presto
- Si sia sentito di recente ansioso.
- Si sia sentito un po' troppo diffidente e sospettoso
- Abbia avvertito il desiderio di stare più spesso da solo, a casa, o difficoltà a frequentare amici e conoscenti
- Senta di aver perso un po' il proprio ruolo all'interno della famiglia, tra gli amici, in classe o fra la gente comune
- Si sia sentito più irritabile

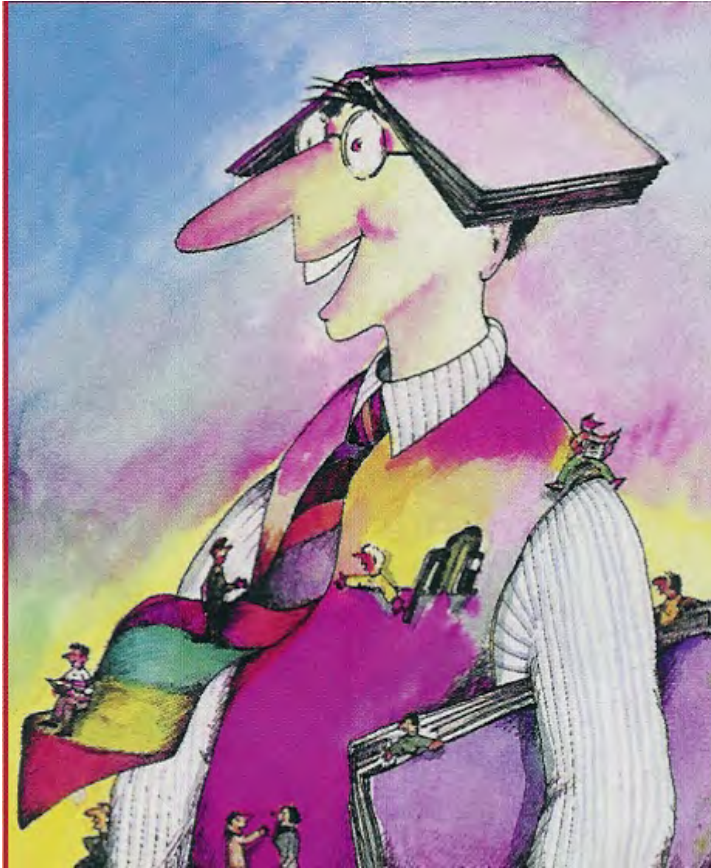
Se accade tutto ciò, non bisogna drammatizzare!!!

Comunque, se soffri dentro, non sai perché e, soprattutto, non sai a chi dirlo, prova a telefonare al numero del Servizio. Se te la senti prendi un appuntamento oppure puoi scriverci...

Per quanto possibile cercheremo di darti una mano !!!

(le DIA di seguito, servono a creare un piccolo spot sul SACS: è uno sportello di ascolto aperto del Prof Casacchia 15 anni fa; ci si deve mettere altrimenti si arrabbia!!!!)

Il Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti (SACS)



- Servizio attivo dal 1992 presso l'Università de L'Aquila
- Diretto dal Prof. Massimo Casacchia
- Sede:
 - Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Blocco 11, Coppito
 - Stanza D1/49
- Dal 1999 **SPORTELLO PEDAGOGICO**

Il Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti (SACS)

- Il SACS intende occuparsi dei diversi problemi psicologici che lo studente può incontrare durante la permanenza all'università.
- **II SACS NON E' UN AMBULATORIO PER PROBLEMI MENTALI, MA UNO SPAZIO D'ASCOLTO.**

Una buona tradizione...



- Nel 1999 l'Università de L'Aquila è stata sede di un Congresso Nazionale sul tema del supporto psicologico agli studenti, per via della sua lunga tradizione nella conduzione di interventi in tale settore.

Nell'ambito del SACS abbiamo analizzato **gli aspetti** implicati ed eventualmente favorevoli **l'insuccesso accademico**, le **difficoltà di adattamento** e di **disagio emozionale**, che possono emergere nelle popolazioni studentesche.

**Informazioni sul SACS**

- ▶▶ Cos'è e cosa fa il SACS
- ▶▶ Obiettivi del SACS
- ▶▶ Le Persone
- ▶▶ La storia del SACS
- ▶▶ Archivio

Servizi offerti

- ▶▶ Presentazione dei servizi
- ▶▶ Stage e Laboratori

Gli sportelli del SACS

- ▶▶ Sede di Roio
- ▶▶ Sede di Coppito

Servizio orientamento

- ▶▶ Tappe per la scelta della Facoltà
- ▶▶ Test Autovalutazione Saperi Minimi
- ▶▶ Altri Test
- ▶▶ Sportelli Lavoro

Cos'è e cosa fa il S.A.C.S.

Caro studente,

se durante il tuo corso di studi ti capita di non riuscire ad ingranare con lo studio...
o di incontrare ostacoli imprevisti...
o di bloccarti o di andare in tilt per un esame...
o hai semplicemente bisogno di parlare con qualcuno di quanto ti stressa lo studio..

Benvenuto nello spazio web riservato proprio a te!

Questo è il sito del "Servizio di Ascolto e Consulazione per gli Studenti":

S.A.C.S.

ovvero

lo **sportello di ascolto** e consulenza psico-pedagogica che può aiutarti a riconoscere le tue risorse e a superare i tuoi momenti di difficoltà...

lo **spazio di accoglienza** e di dialogo sul tuo quotidiano e sul tuo modo di essere...

il **servizio gratuito** che l'Università de l'Aquila mette a disposizione dei propri studenti e di coloro che intendono iscriversi presso l'ateneo.

Puoi contattarci venendo di persona al S.A.C.S. ubicato presso la Facoltà di Medicina (polo di Coppito), oppure telefonando ai numeri 0862433502 0862433401.

Tieni conto che il 5 febbraio 2004 verrà inaugurata l'apertura di un nuovo sportello presso la Facoltà di Ingegneria (polo di Roio).
Come vedi, saremo presto dislocati in due punti strategici della città, quindi non esitare, anche perché il servizio che ti offriamo non comporta nessun onere per le tue tasche!

Da noi, inoltre, potrai usufruire anche di altri servizi, grazie ai quali avrai la possibilità di valutare le tue Capacità di Memoria e le tue Capacità Attentive, di migliorare le tue abilità di Problem Solving e di Comunicazione Positiva, di imparare a riconoscere il tuo stile di pensiero e quello emotivo.

Sappi, infine, che durante l'Anno Accademico organizziamo stage per imparare come rilassarsi nelle situazioni stressanti e laboratori per il potenziamento delle capacità di memoria e dei livelli di autostima.
Tieni sempre d'occhio le news per conoscere in anticipo le date di questi eventi!